

## **Psykisk helse blant barn og ungdom må prioriteres!**

På grunn av covid-19-pandemien har barn og unge i Norge i snart to år levd med inngripende restriksjoner som har ført til stengte skoler, sterkt reduserte fritidstilbud og mindre kontakt med venner og jevnaldrende. Kontakt med jevnaldrende er viktig for barn og ungdoms psykososiale utvikling. Funn fra ungdatabasen gjennomført våren 2021 hvor over 100.000 ungdomskole- og videregående skole elever deltok viste at hele 49 % opplevde at pandemien påvirket livet i negativ retning og da spesielt innenfor jevnaldrerrelasjon, familierelasjon og psykisk helse.

Barne og ungdomspsykiatrien i Sykehuset Innlandet (SI) opplever sterk økning i antall henvisninger både til poliklinisk behandling og innleggelse, med gjennomsnittelig ventetid på ca. 55 dager i følge rapportering til styre i SI. Det er utfordrende å rekruttere kvalifisert personell.

Innlandet Venstre ber regjeringen prioritere barn og ungdom også når mer normal hverdag kommer tilbake. Langtidseffekten av covid er ikke bare en somatisk helseutfordring. Psykisk helse er like viktig som somatisk helse og krever faglig god oppfølging over tid. Tidlig innsats redder liv, hindrer tapte år og bidrar til et bedre samfunn for både barnet, ungdommen og dens pårørende. Samfunnsnyttene er u diskutabel.