

1 Uttalelsesforslag - St. Hanshaugen Venstres årsmøte – forslag 1

2 Forslagsstiller: Catrine Vold

3

4 **Venstre vil ha forskningsbaserte kostholdsråd**

5 Nasjonalt råd for ernæring (tidligere Statens Ernæringsråd) har i ca 60 år hatt mer eller mindre
6 monopol på å fortelle den norske befolkningen hva den skal spise. For ca. 40 år siden begynte
7 man å registere en økning i forekomster av fedme og medfølgende livstilssykdommer som
8 diabetes, samtidig som forekomsten av hjerte- og karsykdommer og kreft fortsatte økningen.
9 Myndighetenes kostholdsråd var ment å skulle motvirke denne tendensen. Studier fra USA
10 viser at rådene som er gitt om å spise mindre fett og mye karbohydrater i stor grad er blitt
11 fulgt av befolkningen, samtidig som stadig flere er blitt overvektige og rammet av diabetes.

12

13 Rådene har heller ikke fungert etter hensikten i Norge. Befolkningen øker i vekt og pådrar seg
14 stadig flere livstilssykdommer som vi bruker milliarder av kroner på å lindre. Myndighetene
15 fastholder de samme rådene som de kom med for 30-40 år siden, uten at det ser ut til å snu
16 den negative trenden. I andre land som følger de samme rådene, ser vi de samme tendensene.
17 Barn helt ned i 5-årsalderen får diabetes 2, det som tidligere ble kalt ”gammelmanns-
18 sukkersyke”.

19

20 Myndighetene som gir oss råd om å spise korn og poteter, er de samme som styrer
21 overføringene til landbruket som produserer korn og poteter. Venstre mener derfor det bør
22 stilles spørsmål om hvorvidt rådene er 100 % uavhengige og upolitiske.

23

24 Leger og sykepleiere får gjennom sine studier lite informasjon om kosthold og måten mat
25 påvirker kroppen vår på. Det er den farmasøytiske industrien som både informerer leger om
26 medikamenter som skal dempe symptomer eller lindre sykdommer, og som betaler for
27 forskning. Det er grunn til å tvile på om de er interessert i å forske på om mat gjør oss friske.

28

29 Venstre vil:

30

- 31 • at Nasjonalt råd for ernæring (NRE) skal utvides til å romme alle retninger innen
- 32 kostholdsforskning, slik at man kan få en bred debatt på et høyt saklig nivå
- 33 • at NRE skal ha tett samarbeid med forskningsrådet og kunne etterspørre forskning på
- 34 aktuelle problemstillinger
- 35 • sikre at NRE ikke har landbrukspolitiske eller andre bindinger
- 36 • at medisinstudiet og sykepleierstudiet i større grad skal omfatte hvordan mat påvirker
- 37 vår helse

38

39