

Sant å si...

Bidra med *din* kommentar - gå inn på tabloggen.origo.no

...vant Odd helt fortjent over Brann lørdag. Og – i all beskjedenhet – omtrent på samme måten som en herværende morgenavis hadde skrevet på sporten i forkant. Det ble rett og slett en *magisk kveld* der dramatik, omdiskuterte mål, glede, sang, stemning, irritasjon, krangel og kjærlighet til fotballen sto i sentrum. Slike kvelder er selve kjernen i fotballen. Hadde andremålet som Kovacs puttet da Opdal fikk en skade, vært *avgjørende* – så hadde det nok vært enda mer omdiskutert. Men vi som så kampen på nært hold – samtlige – var ikke i tvil. Odd var best. Og det gjelder uansett hvor i landet man kom ut av sin mor. Odd var suverene. Så er det absolutt en dimensjon i fotball som handler om hva som hadde skjedd om Kovacs hadde sparket ballen ut over sidelinjen i stedet for i mål. Odd hadde vunnet uansett og Kovacs hadde blitt

helt over alle helter. Også i Bergen. Tror jeg. Hadde Brann-spillerene gjort noe slikt? Neppe. I alle fall ikke mange av dem. Og helt sikkert ikke Eirik Bakke. Men fotballens største helter – noen av dem – hadde kanskje vist et slikt storsinn. Som for eksempel Arne Larsen Økland da han sørget for at dommeren annullerte sitt fjerdemål i hans bundesligadebut for mange år siden. Alle som elsker fotball husker den kampen. Uansett, ingen kan klandre Kovacs for å gjøre det han er betalt for: Putte goaler. Brann på sin side bør slutte å jamre. Å tape for et bedre laget er fotball-livet slik det skal være. Personlig så elsker jeg Brann. Det går ikke over. Men man må likevel kunne ta nederlag som menn – ikke drittunger. Og la det være sagt: Den rausheten, den gleden og den festen vi opplevde på byen i Skien etter kampen lørdag sier

litt om hvorfor Odd er i ferd med å bli noe langt mer enn en klubb fra nordre bydel i denne byen. Brann-supportere og Odd-supportere diskuterte og drakk, sang og skålte. Man kan jo bli rent lyriske av mindre. Før kampen hadde jeg satt ut et stort Brann-flagg foran huset på Gulset. Da vi, munter, glad og fuktig (på grunn av ehm.. regnet) kom hjem sent natt til søndag var flagget stjålet. Noen hadde latt iveren og gleden over Odds seier gå ut over vår midlertidige huspynt. Men etter en lang og svett skogstur søndag hadde pinadø Brann-flagget blitt pent levert tilbake også. Det sier litt om denne fantastiske byen i dette fantastiske fylket. **Til og med pøblene er høflige her.** Lykke til videre Odd. Måtte Kovacs – og de andre guttene nå helt til kongen og botten på Ullevaal!



OVE MELLINGEN

Send HELSE til 2007?



KRITISK: Det er mulig jeg er spesielt kritisk til at det at det alltid er en tablett som skal gjøre oss friskere, vakrere og mykere. For jeg tror faktisk det beste er at vi finner veien til vårt eget gode liv, skriver Tonje Løwer Gurholt.

FOTO: SCANPIX

Hvor mange ganger har du hørt Camilla Høgetvedt si: «Som personlig trener er jeg opptatt av å ta vare på kroppen min og se bra ut! Jeg tar Vitaepro hver dag i tillegg til et sunt kosthold. Kom i gang med treningen i dag du også!»

Eller Hilde Gjermundshaug Pedersen som sier: «Jeg og min familie tar Vitaepro». Og enda holder hun ungjentene bak seg, ifølge henne selv.

I en annen reklamesnutt hører vi om en datter som har fått tilbake en mor og far med energi, bare på grunn av Vitaepro. Eller en kjekk, ung mann som sier: «Det er greit å ha litt overskudd til å bidra litt på hjemmebane også».

Flott dette her, tenker jeg. Men hvor mye har Vitaepro å si for det?

En annen av samme kategori er Krill. Krill har ifølge reklamen dokumentert effekt på konsentrasjonen. Send KRILL til 2007 og prøv Krill nesten gratis får vi høre av alpinstjernene Åmot og Kjuus.

På nettsiden til produktet kan vi lese at Super Krill nå er tilgjengelig for deg og dine.

Der skriver de også: «Superkrill er gunstig for hjerte og kar, og har egenskaper som er bra for hud og ledd, og kan hjelpe mot depresjoner, dysleksi, ADHD (hyperaktivitet), demens og tretthet.»

«Superkrill» er fra den aller fineste krillen på markedet og er oppskrift på et sunt hjerte, godt immunforsvar, godt kretsløp, myke ledd og vakker hud.»

Det er ikke måte på til påstander, spør du meg. Og du er bare en sms unna dette vidundermiddel også. Ifølge markedsføringen av disse produktene, er dette hva som skal til for å få et sunt liv og helse. Mens kanskje det beste for livskvaliteten og helsen burde vært en tur i blåbærskogen. Både frisk luft, trim, og naturens egne antioksidanter.

Jeg vil gjerne ha vakrere hud. Jeg vil gjerne ha enda bedre konsentrasjon. Jeg vil gjerne ha mykere ledd og et godt immunforsvar. Jeg vil gjerne holde meg lenger våken om kveldene. Jeg vil gjerne slippe å bli dement. Tror du jeg bare er en tablett eller to unna? En sms eller to unna?

Er det så lett å gjøre noe med energien i livet?

Er det så lett å gjøre noe med sin egen helse? Sende en sms og ta en pille? Nei, jeg tror vi må gjøre noe med hele livsstilen. Det handler om sosialmedisin like mye som medisin. Hvordan velger vi å leve vårt liv. I perioder, som for eksempel en valgkamp er livet egentlig ikke veldig sunt. Stress, prestasjonsangst og ønske om å lykkes. Dårlige netter hvor innlegg planlegges langt bak i underbevisstheden. Midt oppe i dette skal hverdagen fungere med mann, barn, studier og mange andre engasjementer. I tillegg er jeg godt voksen og begynner å få de fleste kroppslige svakheter som Vitaepro kan reparere. Jeg burde helt sikkert sendt HELSE eller KRILL til 2007. Men jeg velger likevel å finne energien og helsen på andre måter.

Jeg er over middels interessert i å gjøre en innsats for samfunnet, og har valgt politikken som arena for det. Jeg lurer mange ganger på hva det er jeg bruker så mye av mitt liv, tid og energi på. Men årsaken er blant annet at det gir energi ved å være engasjert i noe man har interesse for. Da kan det å ha det travelt, gi energi istedenfor å tappe krefter.

Det er mulig jeg er spesielt kritisk til reklame. Det er mulig jeg er spesielt kritisk til at det at det alltid er en tablett som skal gjøre oss friskere, vakrere og mykere. For jeg tror faktisk det beste er at vi finner veien til vårt eget gode liv. Vi må gjøre noe med hvordan vi fyller hverdagen. Her er jeg fascinert av professor Fugelli som fremhever betydningen av sosialmedisin som grunnlag for et friskt og rikt liv. Jeg tror mer på hans budskap som er: «Frihet er helsen grunnstoff. Kanskje handler frihet om makt, mot og mulighet til å bevege seg mot egne mål? I så fall er frihet livets eget vitamin».

Jeg skal ikke harselere over Vitaepro eller Krill. For de menneskene som tar det og for de det virker for er det veldig bra. Det kan godt hende at innholdet i reklame faktisk også stemmer med produktet. Men jeg er bare så utrolig lei de lettvinde løsningene for et godt og friskt liv. Jeg er bare så utrolig lei av reklame som sendes så utrolig ofte som Vitaepro. Det virker mot sin hensikt for mitt vedkommende. Jeg kommer aldri til å sende HELSE til 2007. For hver gang jeg ser Vitaepro-reklamen, jo mer sikker blir jeg på akkurat det.

Søkelys

Helse

Jeg er bare så utrolig lei de lettvinde løsningene for et godt og friskt liv.



TONJE LØWER GURHOLT

Hallo TA

SMS: TAhallo til nr: 2005

TELEFON: 35 58 55 00

E-POST: hallota@ta.no

• Hydro bør betale

- Det er veldig lite som kommer frem i media om oppdragsgiveren til det grønnstøtte «Full City»-skipet.

Hydro benytter seg for det meste av secondhand tonnasje for å spare en tikroning. Hydro burde betale hele katastrofen og ikke skattebatalerne. Dette er ikke noe nytt, bare så dere vet det.

HILSEN BSH

• Jif med sitron

- Har et godt råd mot brunt belegg i klosettskåla. Jif med sitron sprutes i skåla, la det stå og virke noen minutter, deretter kan det bare vaskes av, sier en TA-leser i Porsgrunn til avisa.

• Er resirkulering tyveri?

- Må si jeg stusset over førstesideoppslaget i siste lørdags-TA. Her berettes om noen «frekke litauere» som dagen før besøkte søppeldeponianlegget i Pasadalen i Porsgrunn, og sopet med diverse elektriske artikler folk har satt fra seg, for eventuelt gjenbruk for dem som ser noen nytte eller verdi i de kasserte gjenstandene. Og det er jo nettopp det som er hensikten i overflods-samfunnet og bruk og kast-Norge. Vi kvitter oss med enorme mengder av ting som fortsatt kan gjøre god nytte for seg, selv om design, farge eller ytelser ikke er helt i tråd med eierens kresne krav. Selv satte jeg et etter mine begreper utdatert pc-anlegg i et skur for gjenbruk nettopp i Pasadalen bare for noen dager siden, og lar meg lite opprøre over at noen har kastet sine øyne på det. Enten det er litauere eller andre. Det eneste av ulovligheter de såkalte tyvene gjorde seg skyldige i, er at de iførte seg uniformer fra Skagerak Energi. Hvorfor de gjorde det går over min begripelse - eller kan de ha hatt andre skumle hensikter med forkledningen? Å «stjele» varer satt ut for resirkulering er i hvert fall ikke mulig. Ut fra det vi ellers leser om tyveribander fra tidligere østblokkland og som går amok i butikker og forretninger, må det være en usigelig lettelse om disse menneskene i stedet konsentrerer seg om søppeldeponier. Der bør vi simpelthen legge forholdene til rette for dem best mulig, og ønske hjertelig velkommen. Men helst uten falsk kledebon, naturligvis, sier skien mannen Trond Andersen.

TIPS!

Logg deg inn på www.telemarkher.no og delta i debatter om aktuelle saker.